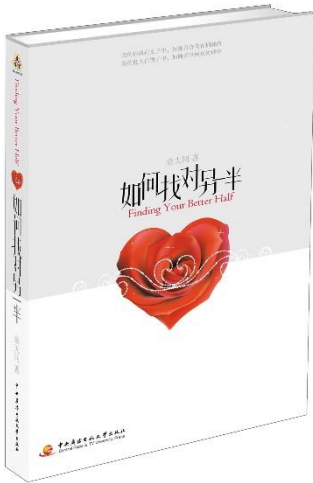


辅导类：《如何找对另一半》—罗加怡老师



书名：《如何找对另一半》

作者：袁大同

出版社：中央广播电视大学

年份：2009

寻找伴侣很困难？

“婚姻要一生一世”的观念，虽然随着社会开放，不是人人都觉得需要坚持，但也有人视之为不可忽视的婚姻要素。无论人抱着什么观念进入婚恋，人人都会为自己定下心目中的白马王子、白雪公主的条件和标准。每一个谈恋爱的人，都希望能在交往过程中，一矢中的地遇上或找到合适的伴侣，进入婚姻关系，建立美满的家庭。

很多时候，我们收到听众朋友的来信，分享他们在寻找合适的另一半时，遇上很大的困难，特别是一些基督徒，也因着信仰的教导，在择偶方面，确实遇上难处。寻找合适的伴侣，真的是很困难的事情吗？怎样才能够找对另一半呢？在这里让我介绍《如何找对另一半》这本书给你吧！

全面和实务性强

《如何找对另一半》很适合进入婚恋阶段的人阅读。它是一本很实务性的书，很实际地带出问题，而不是只有理论性的教导。书中内容全面，除了谈及一般婚姻探讨的重点，就是有关婚姻的意义和价值、男女在婚姻的角色等之外，更重要是，详尽地探讨了择偶时会遇上的各种实际情况。

成为适合别人的另一半

作者袁大同老师研究婚姻、家庭及亲子问题多年，有丰富的辅导经验。他谈论择偶的重点，不只是关乎寻找怎样的人成为自己的另一半，他更提醒寻找者自身也需要认识、培养和建立自己，来成为适合别人的另一半。由此可见，婚姻是由两方成熟的关系建立起来，不但是自己去寻找别人，自己也要预备好自己，让别人来寻找，这样的配合才是重要。

交往中持守圣洁

谈到男女交往，恋爱中的男女有时候在热恋中迷失了，甚至忽略了性冲动的引诱，很容易犯下错误。本书其中一个单元，**特别提醒双方要在交往中持守圣洁**。袁老师更在书中具体列出一些解决性压力的方法，这些都是实务性的资料，帮助读者实际地应用和学习。在从交往到结婚的过程中，有哪些需要注意的地方？怎样才算是合适的伴侣？作者都有清晰的指引和解释。

结合真理作基础

袁大同老师所教导的婚恋理论，**结合了圣经真理作为基础**。在第7章，袁老师探讨了基督徒经常提问的有关等待婚姻的难题。相信阅读以后，对基督徒面对婚恋的困惑，特别有帮助和提醒。

这是一本容易阅读、又很实务性的书册，很适合未婚的青年阅读。全书共186页。设计方面，每页的旁边留有空间，可供阅读时，写下一些个人心得和重点，方便重温 and 记忆。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。