

照料他人之一：定义—朱如月老师

这些都是真实的生命故事：一对年轻父母满心欢喜地迎接新生命的降生，然而婴儿身体残障和智障，孩子一生都离不开父母的照顾；丈夫因车祸重伤昏迷，经抢救后成植物人；年老的母亲中风，从此失去自理能力，长期卧床……

你曾否想过，在一些情况下，爱自己的家人也会成为一件很艰难的事？当对方的生活完全依赖你的照顾，你是否能够甘心乐意地照料他们，并心存感恩而非抱怨？这个月我们会分几次探讨有关“照料他人”的课题。

一、关怀的含义

关怀的含义包括：对对方有兴趣、留心、有深厚感情、照料、供应等。

1. 旧约对“关怀”的描述

- a. **神了解你的情形**：希伯来文“yada”是“通过经历而认识”之意，如创 13：5 神对以色列说：“我曾在旷野干旱之地认识你。”
- b. **神明白你的感受**：希伯来文“bin”是“通过感觉而感知”之意，如申 32：10 “耶和华……环绕他、看顾他、保护他如同保护眼中的瞳人”。
- c. **神满足你的需要**：希伯来文“yad”的意思是“手”，也指“权力、控制和指示”，如诗 95：7 这样描述神和我们的关系：“我们是他草场的羊，是他手下的民。”

2. 新约对“照料他人”的描述

- a. **以仆人之心满足实际的需要**：希腊文“diakoneo”是“作为随从、仆人或侍者”之意，如太 27：55 提到一些妇女“是从加利利跟随耶稣来服侍他的。”
- b. **以奉献之心满足物质上的需要**：希腊文“epimeleomai”是“在物质或其他方面关心他人”之意，如路 10：34 好撒玛利亚人把那个受伤的人“带到店里去照应他。”
- c. **以牧者之心给予保护**：希腊文“poimaino”是“像牧羊人一样照顾”之意，如约 21：16 耶稣对彼得说：“你牧养我的羊。”

二、什么是“照料他人”？

照料他人是指一个内心和思想上的决定，愿意为那些需要依靠或无法独立生活的人提供情感和物资上的必要支持。所照顾的人可能是老人、儿童、伤者、病人、残疾人（包括身体上、精神上和情感上）等。

三、照料他人的几个层次

1. **主要照料者**（照料他人的主要角色）：通常是家中最年长的，或者对家庭负有最主要责任的人，可以稳定地满足家庭的基本需要。例如，日复一日地照料生病的配偶或父母。
2. **定期照料者**（在需要时总是能够出现）：是一位可以信赖的家庭成员或者朋友，能够对主要照料他人者提供忠实的支持。例如，定期探访生病的亲人并适当提供经济上的支持。
3. **辅助照料者**（偶尔拜访）：根据自己的情况提供少量的帮助。例如，不定期地探访或帮助生病的弟兄姊妹。
4. **被动照料者**（即便被邀请，通常也不能坚持到底）：不理睬或否认别人的需要，不能指望这人提供帮助。例如，不孝子女拒绝承担赡养老人的责任。

圣经说：“若寡妇有儿女，或有孙子、孙女，便叫他们先在自己家中学着行孝，报答亲恩，因为这在神面前是可悦纳的。”（提前 5：4）

文章参考：琼·亨特著。张宇栋等译。《和谐：建立美好的人际关系》，心灵希望丛书。海口：海南，2010。

欢迎来信辅导部 cc@liangyou.net，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区” / “下载资料”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。