

从永恒角度看苦难（一）—罗加怡老师

人生或多或少会遇上苦难。处在困境，人总想给苦难找个合理解释。诗篇 73 篇的作者亚萨，描写那些不认识神的人自私骄傲，却享受人生，没有困难；但信神的人却受苦。诗篇作者描述的情况确实让人感到惊讶，也心存疑问。究竟，人应该怎样面对苦难？我们有 4 步的建议，这次先探讨第一步。

第一步：检讨自己的焦点

人会以个人快乐及当时外在的物质环境来量度神的善良。当人的焦点只放在外在的东西，就不能够明白神的作为，也失去顺服神的动机。基督徒要明白福音的意义。福音不仅仅是让人停留在得到快乐，更是关乎基督国度的降临。神的主要目标是要救人脱离世上从情欲来的败坏，得与神的性情有份。神的焦点是放在永恒的灵性之上，因此，神在改变人的心。

圣经说，神已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们（彼后 1: 3），可是，“一切”并不包括那些人以为是快乐生活所需要的。圣经也说，神会在我们的生命中设下一些障碍，为叫我们有圣洁的品格，这是神的目的。当人以为信仰可让自己比别人更能够得到快乐，那么，人就难以明白神的作为。保罗说：“我们若靠基督只在今生有指望，就算比众人更可怜。”（林前 15: 19）

A. 保罗的教导

保罗跟诗篇作者亚萨看事物的角度不一样，很值得作为我们的提醒。

1. 认识神在做什么（林后 4: 7 - 12、14）

人生出现软弱、考验和苦难，是神计划中很重要的部份。神要信徒知道不能依靠自己，单单倚靠神作为安全的保障。神用试炼和损失来彻底改变信徒的心，让信徒认识人生的目标不是世上丰富的财物，而是在神里面有丰盛的希望。

2. 认识物质世界是暂时的（林后 4: 16、18）

保罗看事物的焦点，也就是他所“顾念”的，并不是那些能看见的，因为属物质的，都不能永远保持和拥有。信徒需要把生命建立在那些能带给人真正希望的事物之上，这才是正确看事物的重点。

3. 永恒的真实（林后 4: 17 - 18）

保罗看自己遭遇的苦难是“至暂至轻的苦楚”，他将艰难和那“极重无比永远的荣耀”比较，以致他不被苦难击倒。他的焦点落在永远的荣耀上。人的焦点放得正确，就会影响他的行事为人。

B. 怎样测试焦点？

1. 明白怎样解释事情，就会有相应的影响

耶稣说：“你的财宝在哪里，你的心也在那里。”（太 6: 21）人要检视自己心中的愿望、思想和动机是在什么事物之上，因为人对事情的解释，会决定人怎样看自己的人生。

2. 认识错误焦点的症状

嫉妒、混乱、气馁和愤怒，都是将焦点放在受造之物身上的症状，我们可以由此看见自己的内心。

3. 认清心中所宝贵的，并且为此悔改

当人的眼睛从外界事物转向自己的内心，才能够在神的定规下站立得稳。找出事情的真相很重要，因为罪的本性是隐藏的。下面的问题可以帮助我们思想自己是为了什么而活：

- 什么时候会感到祷告和亲近神有困难？什么时候和神的关系有障碍？
- 什么时候会为失望的感觉挣扎？
- 什么时候会感到愤怒？
- 什么时候会为苦毒的感觉而挣扎？
- 怎样为嫉妒而挣扎？
- 什么情形会让我感到特别困难？

这些问题帮助我们找出心中的思想、动机和愿望，也让我们知道自己真正看重的是什么。
(待续)

文章参考：大卫·鲍力生等著。张逸萍译。《破除人生百扰》，改变生命的辅导丛书。团结出版社，2011。

欢迎来信辅导部 cc@liangyou.net，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区” / “下载资料”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。